






# MENU

## ŚNIADANIA

-  po treningu
-  po jodze
-  danie vegan

### JAJECZNICA 10 zł SADZONE 10 zł

trzy jajka, masło, koszyk pieczywa

### FRITTATA 12 zł

puszysty omlet z dwóch jaj, śmietana, masło, koszyk pieczywa

### WYBIERZ DODATKI (cena za 1 pozycję):

szczypior / cebula / pieczarki / pomidor / rukola / szpinak 2 zł  
ser żółty / papryka / szynka / mozzarella / boczek / kiełbaska 4 zł  
kozi ser / awokado / łosoś 6 zł

### OMLET FIT NA SŁONO 18 zł

puszysty omlet z czterech białek, rukola, pomidor koktajlowy, papryka

### OMLET FIT NA SŁODKO 17 zł

puszysty omlet z czterech białek, sos jogurtowo-białkowy, świeże owoce

### JAJKA W KOSZULKACH Z AWOKADO 27 zł

dwa jajka poszatkowane, dwie grzanki, awokado, sałatka z rukoli i pomidorków koktajlowych

### ŚNIADANIE VEGE 23 zł

kasza bulgur, sałatka z rukoli, pomidorki koktajlowe, pasta awokado, granat, pomarańcza, orzechy, hummus

### ŚNIADANIE ENERGETYCZNE 27 zł

dwa tosty, kiełbaska, bekon, jajka sadzone, fasola w pomidorach, pomidor grillowany, pieczarki, musztarda, masło

### ŚNIADANIE SŁODKIE 22 zł

dwa croissanty, miód, twaróg, krem z daktyli z orzechami i kakao, owoce

### ŚNIADANIE NIEBO 27 zł

dwa jajka po Twojemu, wędzona polędwica, pomidor grillowany, pstrąg wędzony, ser z Kaszub, masło z solą i maślaną, koszyk pieczywa

### GRANOLA 15 zł

nasza granola, jogurt, mus truskawkowy

### ŚNIADANIE SZEFA 20 zł

trzy pasty szeffa kuchni do wyboru, koszyk pieczywa, sałata, oliwa

pasty: hummus / jajeczna / twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem / z makreli / masło orzechowe / nocciolata

### GOFR BLT 23 zł

gofr, jajka sadzone, majonez, sałata, pomidor, bekon

### CHAŁKA NA SŁONO 22 zł

smażona domowa chałka, sery kaszubskie, rukola

### KASZKA MAI 15 zł

kasza manna, kaszka wielozbożowa, owoce, żurawina, cynamon

dodatki do wyboru:

mleko migdałowe lub owsiane 3 zł

czekolada / wiórki kokosowe 2 zł

### OWSIANKA AJURWEDYJSKA 15 zł

płatki owsiane na wodzie, miód, rodzyunki, kardamon, cynamon, świeży imbir, świeże owoce

opcjonalnie płatki na mleku kokosowym +3 zł

## DO ŚNIADANIA POLECAMY ▶▶

- Kawa przelewowa (biała / czarna) 4 zł
- Herbata śniadaniowa 4 zł
- Kieliszek prosecco 5 zł
- Koszyk pieczywa 4 zł
- Dżem sezonowy 5 zł
- Dodatkowa pasta 4 zł